

夏ボラ、はじまるよ！

～参加者募集～

〈夏ボラって？〉

通称“夏ボラ”は、子どもから大人までだれでも気軽にボランティア活動に挑戦できるきっかけづくりに、7月～8月の間に実施する[ボランティア体験プログラム]です。

〈今年の特徴は・・・〉

- ときがわ町内の高齢者施設、障害者施設が新たにボランティアの受入れにご協力いただけることになりました。高齢者への接し方や障害のある方への理解をより深めるきっかけの場に。
- 毎年人気の保育園ボランティアや、単発の体験会も各種揃えています。
- シニアLINE教室では、ふだん聞けないLINEの便利な使い方を高校生・大学生ボランティアが優しく教えてくれるのでこれは必見です。

・・・などなど小学生から一般、シニアまでだれでも参加できるメニューです。この機会にお気軽にご参加ください！



あなたの“ボランティア魂”を応援します！

○次のメニューから自分のやってみたいボランティアや体験を選んでチャレンジしてみましょう○

	No.	メニュー	内容	日時・場所	対象	持ち物・備考等
子ども	1	はなぞの保育園 ひかりの村こども園	園児とのふれあい 保育士さんのお手伝い	7/23(火)~8/30(金)の平日 8:30~17:00 ※8/13~8/16 はなし	町内在住の中学生以上 3日間できる方 各日3名まで	水着・着替え・水筒 7/22(月)16:00~はなぞの保育園で事前 説明会がありますので、必ず参加してくださ い。(担当:小林先生)
	2	玉川保育園	園児とのふれあい 保育士さんのお手伝い	7/24(水)~8/30(金)の平日 8:30~17:00 ※8/13~8/16 はなし	町内在住の中学生以上 3日間できる方 各日5名まで	上履き・水着・着替え・お箸・湯のみ・水筒 食費1日250円 7/23(火)10:00~玉川保育園で事前説明 会がありますので、必ず参加してください。 (担当:木村園長)
	3	平保育園	園児とのふれあい 保育士さんのお手伝い	7/24(水)~8/30(金)の平日 8:30~17:00 ※8/11~8/16 はなし	町内在住の中学生以上 3日間できる方 各日2名まで	水筒・水着・着替え・食費1日250円 7/23(火)10:00~玉川保育園で事前説明 会がありますので、必ず参加してください。 (担当:木村園長) ※説明会は玉川保育園にて合同で行います。
高齢者	4	ごきげん体操 ボランティア	会場でイスの準備や片付け、高 齢者のおはなし相手 高齢者といっしょに体操します	8/1:大附公民館 8/7:根上集落センター 8/8:大野くすの木センター 8/15:桐平文化センター 8/20:関堀センター 8/21:別所公会堂 8/22:瀬戸公民館 8/28:平保育園 9:10~11:30	町内在住の小学生以上 各日2~3名	水筒・タオル ※子どもだけで参加する際は、社協からボラ ンティアさん達といっしょに出発します。社協 への戻りは11:45頃です。
	5	貯筋体操 ボランティア	会場でイスの準備や片付け 参加者といっしょに体操します	8/9(金) 9:20~11:30	町内在住の小学生以上 5名	水筒 動きやすい服装で参加してください。
	6	ケアサービス ふきのとう	利用者さんのおはなし相手や お茶だし レクのお手伝い 介護士さんのお手伝い	7/23(火)~8/30(金)の平日 9:30~16:00 ※8/13~8/16 は募集なし	町内在住中学生~一般 各日2名程度	上履き(スリッパ不可)・水筒 動きやすい服装で参加してください 参加者は、事前に「認知症について」のテキス トをお渡ししますので、しっかり読んでから参 加してください。 7/22(火)14:00~ふきのとうで事前説明 会がありますので、必ず参加してください。 (担当:谷さん)

	7	デイサービス ことぶきパラダイス ホーム	利用者さんのおはなし相手や お茶だし等 介護士さんのお手伝い	7/23(火)~8/30(金)の平日 9:30~13:00 ※8/13~8/16は募集なし	町内在住の中学生~一般 各日2名	水筒 学校のジャージ等、動きやすい服装で参加してください。 7/22(月)14:00~ことぶきパラダイスホームで事前説明会がありますので、必ず参加してください。(担当:中島さん)
障 害	8	千樹の里 ボランティア	利用者さんとの交流、作業のお 手伝い 職員さんのお手伝い	7/23(火)~8/30(金)の平日 9:00~16:00 ※8/13~8/16は募集なし	町内在住の中学生~一般 3日間できる方 各日2名	水筒・お弁当・上履き 7/22(月)13:30~千樹の里で事前説明会 がありますので、必ず参加してください。 (担当:鈴木さん)
	9	福祉サービス ときがわ	利用者さんとの交流、作業のお 手伝い 職員さんのお手伝い	7/24(水)~8/30(金)の平日 10:00~15:00 ※8/13~8/16は募集なし	町内在住の中学生~一般 1日からでもOK 各日3名	水筒・食費1食(500円)※お弁当持参も可 動きやすく汚れてもいい服装で参加してくだ さい。 7月23日(火)10時00分~福祉サービスと きがわで事前説明会がありますので、必ず参 加してください。(担当:山口さん)
	10	広報ときがわ8月号 録音&配布体験	朗読ボランティアときがわとい っしょに視覚に障害のある方に 広報を声で録音、CDにして、利 用者さんへ配布します	下読み:7/29(月)12:00~ 録音:7/31(水)13:00~ 配布:8/1(木)14:00~ 都幾川公民館 2階 第2研修室 1階 視聴覚室	町内在住の小学生以上 定員4名 必ず、下読み・録音・配布 の3日間参加できる方	水筒、筆記用具
	11	親子で しゅわしゅわ体験会	聴こえない人と交流しましょう ♪	7/27(土) 14:00~15:30 都幾川公民館 2階 第1研修室	町内在住の小学生以上の 手話に興味のある親子 10組	水筒
	12	川端さんと クッキング	川端さんは目が見えません。見 えないって?川端さんといっし ょに卓球、アイマスク等を体験し ます	8/2(金) 10:00~11:30 ときがわ町保健センター	町内在住の小学生以上 定員10名	水筒・エプロン・三角巾(バンダナでも可) 動きやすい服装で参加してください
災 害	13	赤十字奉仕団体験	赤十字奉仕団の活動を知る。災 害時に役立つ知恵を伝授。	8/5(月) 10:00~11:30 ときがわ町社協 2階 会議室	町内在住の小学生~一般 赤十字に興味、関心のあ る方 10名程度	水筒 動きやすい服装で参加してください

特技	14	使用済み切手 ちよきちよき ボランティア	ハサミ 1 本でちよきちよきできる使用済み切手の仕分けボランティア	8/6(火) 10:00~11:30 ときがわ町社協 2 階 会議室	町内在住小学生~ 10 名程度	水筒・はさみ
	15	シニア LINE 教室	使って便利な LINE を使いこなせていますか？ 今回は、高校生、大学生ボランティアが LINE のあれこれ便利な使い方を優しく丁寧に教えてください！	8/7(火) 10:00~11:30 ときがわ町社協 2 階 会議室	町内在住シニアさん 10 名程度	飲み物 スマホ※LINE アプリはインストールしてお持ちください
	16	季節の壁面づくり	町内、高齢者施設・障害者施設へ手作りの季節の壁面をプレゼントします。	各自、ご自宅で製作します。	町内在住の小学生~一般 工作の得意な方 10 名程度	7/22(月)より、ときがわ町社協窓口で材料、作り方等をお渡しますので、受け取りにお越しください

ボランティア活動のまえに・・・

- メニューに関する問合わせ・申込みは、ときがわ町社会福祉協議会ボランティアセンター(65-1536)へお願いします。
- 保育園や施設でのボランティアに参加する場合、事前説明会があります。日時、場所を確認して必ず参加してください。
- ボランティアは自分で決めて参加する活動です。最後まで責任をもって挑戦しましょう。
- 安心してボランティア活動に参加していただけるよう、参加者には、こちらで「ボランティア保険」に加入します。
- 活動終了後には、アンケート・感想での振り返りがありますのでご協力をお願いします。



【申込期間】 6月17日(月)~7月12日(金)

※申込みは、ときがわ町社協窓口でのみ受付します。申込書に必要事項を記入のうえ、お申込みください。(各メニュー、定員に達し次第締切り)

【申込み先】 ときがわ町社会福祉協議会ボランティアセンター

〒355-0356 ときがわ町大字関堀 145-2

電話：65-1536 FAX：65-4820