

夏のボランティア体験

2017

やってみたいこと、

やってみよう！

ときがわ町社会福祉協議会 ボランティアセンター

〈障がい者関連ボランティア〉 町内にも様々な障がいのある方が暮らしていることに『気づき』正しく理解するボランティア。

No.	メニュー	内容	日時・場所	対象
1	親子で点字にチャレンジ	視覚障がい者のお話を聞いて、その生活を知る。 自分で点字を打ってみよう！ 持ち物：筆記用具	7月25日（火）10時～12時 玉川公民館1階会議室	小学生の親子 15組
2	広報ときがわ録音体験	ときがわ町内の視覚障がい者に配布している、声の「広報 ときがわ」の録音を体験。 持ち物：筆記用具	下読み：7月31日（月）12時～ 録音：8月2日（水）13時～ 都幾川公民館2階第1研修室	中学生以上 下読み、録音両日 参加できる方
3	サロン・デュ・ウエスト ボランティア	障がいのある方といっしょにお料理（豚汁）作り&レクリ エーションのお手伝い。 持ち物：エプロン、三角巾、お米1合	8月12日（土）10時～14時 ときがわ町保健センター	高校生以上 5名程度
4	車いすピカピカ隊	社協貸し出し用車いすをお掃除。 車いす体験で周辺を散策してみましょう。 持ち物：汚れてもよい服装で	7月28日（金）10時～12時 ときがわ町社協 会議室・社協周辺	中学生以上
5	使用済み切手の 仕分け隊	使用済み切手をキレイに仕分けします。 持ち物：使い慣れたハサミ	8月2日（水）10時～12時 ときがわ町社協 会議室	小学生以上
6	しゅわしゅわ体験会	聴こえない方と一緒に遊びながら、手話を体験しよう！	7月24日（月）10時～12時 玉川公民館1階 会議室	手話に興味ある方 誰でもOK

〈高齢者関連のボランティア〉 ときがわ町は、3人に1人が高齢者です。身近な支え合いで高齢者が安心して暮らせる町づくりボランティア。

No.	メニュー	内容	日時・場所	対象
1	認知症サポーターに なろう！	認知症について学びます。車いす体験、高齢者疑似体験。 持ち物：筆記用具、動きやすい服装で	8月4日（金）10時～12時 ときがわ町社協 会議室ほか	小学生以上
2	ふらっと広場応援隊	地域交流サロン「ふらっと広場」でお茶出しなどのお手伝い。 【大野地区】7月27日（木）、8月10日（木）9時30分～13時30分 【梶平地区】8月 3日（木）、8月17日（木）9時30分～13時30分 【根上地区】8月 2日（水）、8月16日（水）9時30分～13時30分 【西平南地区】7月26日（水）、8月 9日（水）9時30分～13時30分 持ち物：エプロン、昼食代300円程度		小学生以上
3	グループホームやまゆり ボランティア	お年寄りとの交流、おはなし相手。職員のお手伝い。 持ち物：エプロン、お弁当 ※動きやすい服装で参加してください。	7月21日（金）～8月25日（金）の 間（土日を除く） 小学生：9時～12時 中学生以上：9時～16時	小学生以上

4	グループホーム さくらさくらの皆さんと カラオケボランティア	認知症高齢者の方のカラオケに同行して、昭和の歌謡曲と一緒に歌ってみませんか？あなたがリードして歌ってくだされば、高齢者もあの頃を思い出すはず♪	7月27日(木)、7月31日(月) 8月3日(木)、8月10日(木) 10時～11時30分 カラオケまねきねこ(毛呂山町)集合	40代～70代の方 現地集合できる方
5	小規模多機能ホーム さくらさくらボランティア	高齢者の方との交流と、職員のお手伝い。 持ち物：エプロン、上履き、給食費実費 ※動きやすい服装で参加してください。	7月21日(金)～8月25日(金)の間(土日を除く) 小学生：9時～12時 中学生以上：9時～16時	小学生以上
6	地域支え合い お手伝い体験	地域でお困りの方のおはなし相手、買い物代行、草取りなどのちょっとしたお手伝い。 ※動きやすい服装で参加してください	7月21日(金)～8月25日(金)の間、随時。1回1時間程度	中学生以上 1日2名

〈地域づくり関連のボランティア〉 町内で活動することで、たくさんの人と関わりながら、もっとときがわ町を知るきっかけづくりボランティア。

No.	メニュー	内容	日時・場所	対象
1	町立図書館 ボランティア	本棚の清掃、破損本の修理等。 ※動きやすい服装で。サンダル履き×	7月21日(金)～8月25日(金) 9時30分～16時 ときがわ町立図書館	中学生以上 各日2名 2日間できる方
2	公民館図書室 ボランティア	本棚の清掃、破損本の修理等。 ※動きやすい服装で。サンダル履き×	7月21日(金)～8月25日(金) 10時～15時 都幾川公民館図書室	中学生以上 各日1名 2日間できる方

〈子ども関連のボランティア〉 小さなお子さんとふれ合うことで、優しい気持ちを再発見！楽しくほっこりのボランティア。

No.	メニュー	内容	日時・場所	対象
1	乳幼児相談時の 子ども相手	乳幼児身体計測のお手伝い。乳幼児の遊び相手。 持ち物：エプロン、動きやすい服装で	8月9日(水)9時30分～12時 ときがわ町保健センター	高校生以上 2名
2	はなぞの保育園	園児とのふれあい。保育士のお手伝い。 ※7月19日(水)15時30分から園で事前説明会。 必ず参加して下さい。 持ち物：着替え、水着	7月21日(金)～8月25日(金)の間(土日を除く) 9時～16時	中学生以上 各日2名 3日間できる方
3	玉川保育園	園児とのふれあい。保育士のお手伝い。 ※7月14日(金)16時30分から園で事前説明会。 必ず参加して下さい。 持ち物：上履き、着替え、水着、お箸、湯飲み、食費1日250円	7月21日(金)～8月25日(金)の間(土日を除く) 9時～16時30分	高校生以上 各日2名 3日間できる方
4	平保育園	園児とのふれあい。保育士のお手伝い。 ※ボランティアの前に、必ず園へ電話連絡して下さい。 持ち物：着替え、水着、食費1日250円	7月21日(金)～8月25日(金)の間(土日を除く) 9時～16時	中学生以上 各日2名 3日間できる方

夏のボランティア体験って??

「夏のボランティア体験2017」は、子どもから大人までの誰でも気軽にボランティア活動に参加できる“きっかけづくり”のためのボランティアです。

障がい者関連、高齢者関連、地域づくり関連、子ども関連のメニューの中から、やってみたいボランティアを選んで、参加してみてください。そこで、地域に目を向け、関心を持つことで、いろいろな立場の方と出会い、たくさんのことに気づくことができますよ。

今年の夏、「やってみたいこと」にチャレンジしてみませんか！



ボランティア活動は、「自分の考えで、自分からすすんで活動すること」です！

【ボランティアのポイント】

- ① あいさつは、基本です！相手への返事はしっかりと。
- ② 自分で決めた活動です。ルールを守り、責任をもって取り組みましょう。
- ③ ボランティア活動中に知りえた個人情報などの秘密は守りましょう。
- ④ わからないことは、積極的に質問しましょう。
- ⑤ ボランティア活動は「～してあげる」活動ではありません。相手の立場になって関わりましょう。
- ⑥ ボランティアは多くの人に関わってできるものです。感謝の気持ちとお礼の言葉を忘れずに。



お申込み・お問い合わせ

しめ切り：7月7日（金）17時まで〔参加申込書は、社協窓口にあります〕

ときがわ町社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話：65-1536 FAX：65-4820